LE JDT

Le Journal de la résidence
« Les Jardins de la Tour »

Avril 2024
N° 229

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Et voici le mois d'avril connu pour son célèbre adage : « En avril, ne te découvre pas d'un fil ! » Et pourtant, les journées ensoleillées du mois de mars nous ont déjà fait rêver aux beaux jours, avec les magnifiques fleurs et cette envie de promenades qui nous taraude !
Restons prudents et patients; les températures qui accompagnent les premiers rayons de soleil ne sauraient tarder !
Un fois n'est pas coutume, c'est en évoquant un évènement passé, que je souhaite aborder cet éditorial. L'évaluation externe a eu lieu les 19, 20 et 21 mars dernier. Elle a mobilisé nombre d'entre eux : résidents, collaborateurs, Conseil de Vie Sociale, familles. Les premiers retours des consultantes sont positifs et nous pouvons être fiers de l'équipe, au sens large, que nous formons tous ensemble. Le rapport doit nous être adressé sous un mois. Nous reviendrons vers vous pour en échanger.
En attendant, je vous souhaite à tous de belles fêtes de Pâques.

Bien à vous,

Clotilde De Koninck
Directrice
de la résidence
« Les Jardins de la Tour »

Notre chorale chante dans la résidence de Esches

Notre chorale est venue rendre visite aux résidents de la résidence « La Fontaine Médicis » à Esches. Nous avons présenté notre répertoire de chansons à un public ravi de nous écouter. Un très bon moment partagé !

Atelier pâtisserie
Des « Roses des sables »

C'est un atelier chocolaté auquel nous avons participé jeudi 7 mars, avec la réalisation de « Roses des sables ». Un grand nombre de résidents ont pu mettre la main à la pâte et contribuer à la confection de cette pâtisserie. Résultat : « succulent » !

La résidence au quotidien… au mois de mars 2023

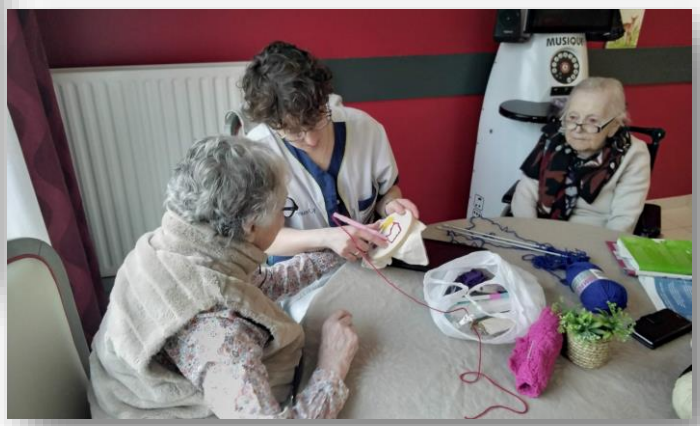
L'atelier du goût

Les yeux fermés, la bouche ouverte, il fallait découvrir les différents ingrédients proposés lors de cet atelier. Et bien, pas si facile à part le chocolat, le miel et… le rhum !!!

La résidence au quotidien… au mois mars 2023

L'atelier tricot s'agrandit !

L'atelier Tricot se réinvente.
L'atelier tricot se réunit tous les vendredis matin en salle de restaurant, et on y retrouve autant de dames habituées à l'exercice que de nouvelles invitées qui viennent essayer.
Et parce que l'on s'adapte aux besoins, aux capacités et aux envies de chacune, nous ne faisons parfois pas toute la même chose. C'est l'occasion surtout de passer un moment ensemble, de discuter et d'avancer sur un ouvrage. Chacun est libre alors de faire du tricot, du crochet, de la broderie, de la couture ou bien même tester de nouvelles choses avec l'aide de Sophie, l'ergothérapeute.
Nous avons notamment lancé un projet collectif que chacun agrémente de sa petite pierre… enfin je devrais dire plutôt, de son petit pompon de laine !



La résidence au quotidien… au mois mars 2023

La fête des Grands-mères

Cette année encore, la résidence a souhaité une bonne fête aux Grands-mères en offrant à chacune d'entre elle quelques fleurs. Elles ont été ravi de cette petite attention et nous aussi !

On ressort la WII l'instant d'un bowling

Nous nous sommes essayé au bowling grâce à notre Wii. Moment à la fois sympathique mais également bon pour la motricité et la coordination des mouvements.

Anecdote de l'Histoire

Pourquoi parle-t-on d'œil au beurre noir ?
L'expression « avoir un œil au beurre noir » a bien une origine culinaire. À l'origine, l'œil était « poché » par analogie avec une ancienne recette d'œuf poché dans du beurre qui, trop cuit, devenait noir. Le jeu de mots vient de la ressemblance entre œil/œuf ou yeux/œufs et la couleur du coquard.
L'expression remonte au XVIe siècle, mais l'adjectif « poché » a disparu au XIXe siècle et l'expression a alors pris sa forme actuelle

Joyeux Anniversaire à…

1 – Mme DIDIER Adrienne née le 02 avril 1934 à Chevry-Cossigny (77)
2 – Mme POMMERET Maria née le 7 avril 1934 à Ménils Verclives (27)
3 – Mme WACKERNIE Nicole née le 08 avril 1937 à Paris 14ème
4 – Mr DROUX René né le 12 avril 1936 à Paris 12ème
5 – Mme MAZÉ Andrée née le 14 avril 1937 à Paris 4ème
6 – Mme CHALES Françoise née le 30 avril 1930 à Gisors

L'actualité insolite

Limoges : un congrès "farfelu" pour préparer l'arrivée des extraterrestres

Il n'y a pas de soucoupes volantes dans le ciel de Limoges, ni de petits bonhommes verts dans les rues mais, selon l'ONG Alliances Célestes, cela pourrait vite arriver. D'après elle, **l'arrivée des extraterrestres serait imminente.**

C'est pourquoi elle organise une conférence "galactique" au Zénith de Limoges, dans le but de se préparer à les rencontrer.

Plus de 2.200 personnes ont déjà pris une place pour assister au congrès du 16 au 18 mars. Toutefois dans les rues de Limoges les habitants sont sceptiques, "*ça a l'air un peu poussé quand même leur histoire de congrès", "c'est farfelu,*" entend-on dans la ville de Haute-Vienne.

Le saviez-vous ?

Pourquoi dormons-nous la nuit et pas le jour ?

La lumière, principal agent régulateur de notre horloge biologique

Si ce chef d'orchestre était insensible aux facteurs extérieurs, il conduirait donc son porteur à se décaler toujours un peu plus chaque jour. Pour demeurer en phase avec l'environnement, l'horloge interne a donc besoin d'être resynchronisée en permanence.

Principal agent régulateur : la lumière, qui permet aux humains de rester en phase avec l'alternance jour/nuit de leur planète. C'est le plus puissant des synchroniseurs, mais il en existe d'autres comme la température, l'activité physique ou le fait de se nourrir qui indiquent à nos différents organes, cœur, foie, poumons, muscles, etc., à quel moment de la journée ils se trouvent.

Les horloges périphériques situées dans les différentes parties de notre corps sont normalement menées à la baguette par le chef d'orchestre des NSC qui donne la mesure. Seulement, que se passe-t-il quand les différentes horloges n'agissent plus de concert et se trouvent désynchronisées ? Des troubles circadiens se mettent alors en place en quelques jours, perturbant le bel ordonnancement de l'organisme.

Les « Jardins de la Tour » Programme mensuel des animations : Avril 2024	
Lundi 1 avril Mardi 2 avril Mercredi 3 avril Jeudi 4 avril Vendredi 5 avril Samedi 6 avril Dimanche 7 avril	Jeux de culture générale / Animation Wivy Groupe de discussion / Grand Quiz Atelier d'expression / Un peu d'histoire Enregistrements audio /Atelier mémoire / Wivy Tricot / Animation lecture / Répétition chorale Qui veut gagner des millions ? Wivy / Culture générale
Lundi 8 avril Mardi 9 avril Mercredi 10 avril Jeudi 11 avril Vendredi 12 avril Samedi 13 avril Dimanche 14 avril	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Groupe de discussion / Jeu du Brainstorming Atelier de motricité / Atelier d'expression / Quiz Enregistrements audio / Pâtisserie / Wivy Tricot / Animation lecture / Répétition chorale Jeu du « Baccalauréat » / Jeu du Quid Wivy / Jeu du « Brainstorming »
Lundi 15 avril Mardi 16 avril Mercredi 17 avril Jeudi 18 avril Vendredi 19 avril Samedi 20 avril Dimanche 21 avril	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Groupe de discussion / Atelier des sens (Le Goût) Sortie au cinéma de Flavacourt / Quiz Enregistrements audio / Atelier mémoire / Wivy Tricot / Animation lecture / Répétition chorale Film : Entre amis Loto
Lundi 22 avril Mardi 23 avril Mercredi 24 avril Jeudi 25 avril Vendredi 26 avril Samedi 27 avril Dimanche 28 avril	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Groupe de discussion / Les sens : « le toucher » Atelier d'expression / Quiz de musique Enregistrements audio / Atelier mémoire / Wivy Tricot / Animation lecture / Répétition chorale Quiz / Jeu des neuf cases Wivy / Questions-réponses
Lundi 29 avril Mardi 30 avril	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Groupe de discussion / Jeu « Pyramide »

⚠ Ce planning peut être modifié en fonction d'évènements ponctuels

Divertissement

Trouvez l’intrus !

Citation du mois

La beauté intérieure est semblable à celle d'une rosée matinale au cœur d'une fleur élégante et raffinée.

Chérif Kebbas

Divertissement

Assembler les syllabes pour faire un mot

Thème : les métiers
Exemple : MA + ÇON = MAÇON

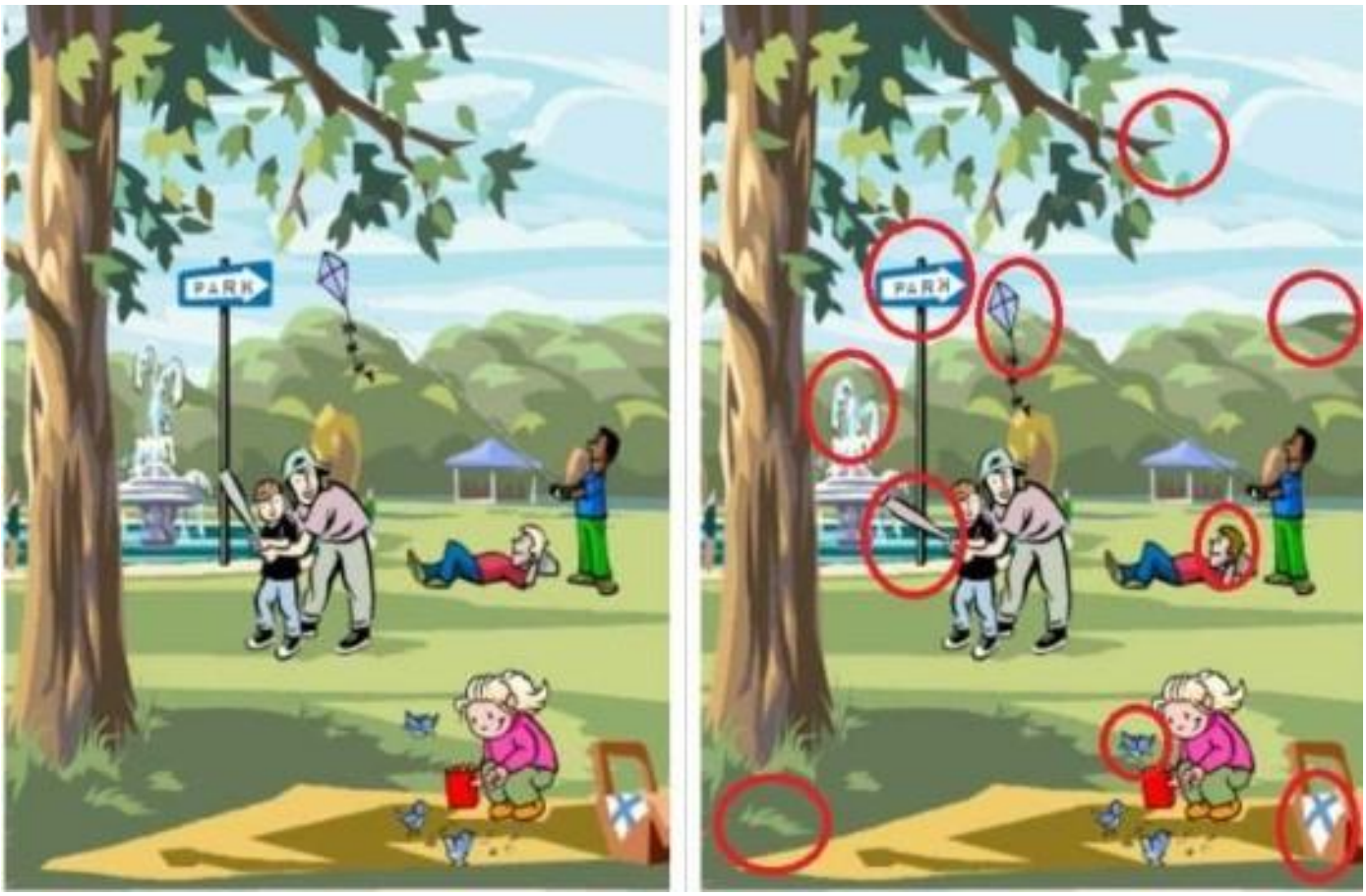
PÂ	ME	ATIER	MÉTA	ME	CIN
BOU	LUT	MÉ	NNIER	CHA	SIER
ÉBÉ	PÊC	STE	PLA	CHAU	COL
LIER	CHO	CARRE	POL	FIR	GER
DAR	SO	TIS	GEN	IN	SSIER
DAN	DRO	RCU	DE	SEUR	NISTE
NUI	LAN	MIER	ICIER	SIER	TIER
LEUR	TAPI	QUI	HIER	HEUR	LLIER

Solutions des jeux du mois dernier

Rapprocher les mots contraires
Thème : la vie morale

Exemple : *prodigalité* et *avarice* sont antonymes (contraires)

Prodigalité	***1***	Dissimulation	9	Union	8
Mensonge	2	Honte	10	Honneur	10
Haine	3	Orgueil	11	Vérité	2
Colère	4	Douceur	6	Modestie	11
Égoïsme	5	Noblesse	12	Humanité	6
Cruauté	6	Avarice	***1***	Dévouement	5
Injustice	7	Justice	7	Bassesse	12
Discorde	8	Franchise	2	Amour	3
Modération	4	Entente	8	Loyauté	9

Solutions des jeux du mois dernier

Trouver les 10 différences